



Genuss steht bei mir auf dem Programm und der große Pool des SPA lädt mich wirklich zum Schwimmen ein. Verschiedene Saunavarianten, wie zum Beispiel eine finnische Holzsauna, ein Dampfbad mit Sternenhimmel, ein Caldarium mit speziellen Licht- und Klangeffekten und die Möglichkeit zu einer anschließenden Abkühlung unter einer Erlebnisdusche wirken vielversprechend. Mann kann dann sogar auch noch in den Beautybereich gehen, wo sich mit Kosmetik von Kanebo und Babor manches Schönheitsproblemchen verbessern lässt. Die Behandlungen sind ziemlich hochpreisig und nicht im Hotelpreis inklusive. Das wusste ich aber natürlich bereits bei der Hotel-Buchung.

Nach der Besichtigung des Wellnessbereichs will ich nun ausprobieren, wie schnell ich in die geplante Entspannung eintauchen kann. Ich sause also in meine Suite, ziehe mich um und versinke im voluminös-flauschigen Bademantel, um mit diesem für einige Zeit ins SPA zu entsweben. Zunächst richtig saunieren und danach das Gesicht pflegen lassen, das ist mein Plan. Die finnische Holzsauna duftet angenehm und ist mit Farblichtstrahlern ausgestattet. Ich schwitze kräftig und habe das Gefühl, dabei auch den einen oder anderen verspannten Muskel zu lockern. Tiefengereinigt fühle ich mich und wechsel hinüber in die Kosmetikabteilung. Die locker, freundliche Art der Kosmetikerin und die sehr professionelle Behandlung überzeugen mich und lassen den Preis von 99,00 Euro für 60 Minuten »Spezialbehandlung für die gestresste und müde Männerhaut« halbwegs erträglich erscheinen. Ein Enzym-peeling von Kanebo löst bei mir nun zunächst alles vom Gesicht, was durch die Sauna noch nicht abgetragen war. Ich döse langsam weg bei den weiteren Anwendungen. Nach einer Stunde fühle mich komplett entspannt und ich sehe auch so aus, was in manchem Urlaub noch nicht mal nach drei Tagen der Fall war. Ob die vielgelobte Syltluft auch dazu beiträgt? Noch kann ich das nicht eindeutig bejahen. Loungige, ganz dezente Barmusik im Hintergrund des SPA-Bereichs hat zumindest die gesamte Umgebung unaufgeregt und zudem beruhigend, entspannend wirken lassen. Der stressige Alltag, der mich bis zur Anreise in dieses Hotel verfolgt hatte, gerät spürbar mehr und mehr in Vergessenheit.

Drei Stunden habe ich nun im SPA zugebracht und ein Hungergefühl meldet sich.

Ich habe vor, das Hoteleigene Restaurant »Bodendorfs« zu testen. Mediterrane Köstlichkeiten werden hier angeboten und das Restaurant ist sogar mit einem Stern des Guide Michelin ausgezeichnet. Ich wähle das fünf-Gänge

Überraschungsmenü und meine Service-Fachfrau Melanie Hetzel überzeugt mich davon, dass die Überraschung komplett sein könnte, wenn Sie mir zu jedem Gang den jeweils passenden Wein bringen darf. Urlaub ist Urlaub denke ich und zerstreue in dem Moment meine Gedanken an entstehende Kosten und die spätere Überraschung an der Rezeption bei der Abreise.

Auf jeden Fall unter geschmacklichen Gesichtspunkten ist die Wein-Überraschung eine gute Wahl, denn die Weinauswahl ist zu jedem Gang ein Knaller. Ob es der in Limonen marinierte Seeteufel mit Safran-Fenchelcannelloni an Limonen-Galgant Kefir und Bouillabaisse-Mayonnaise war oder der Rehrücken mit Nougatkruste, glacierten Nektarinen, geschmortem Chicorée und Jus von Cru de Cacao – jeder Wein war zu den jeweiligen Menüfolgen ein echtes, erstaunliches und köstliches Erlebnis. Der Abend endete mit einigen »Kleinigkeiten« à la Pfirsich-Moelleux mit Chutney von Passionsfrüchten und Pfirsichen, Rohrzuckerstreuseln und Zimtblüteneis ... dazu noch zwei Kaffeespezialitäten, ergänzt durch den jeweils passenden Grappa ... was dann in der Summe die vielen Spirituosen zu wirklichen Knallern werden ließ. Ich war aber selber Schuld. Denn alles war total lecker und köstlich – ein »Nein, Danke« meinerseits hätte genügt ...

Der nächste Tag stand nun zur Inselerkundung bereit, trotz allem, zum Glück ohne Kater. Ich wollte endlich wissen, was es mit dem Hype um die Sansibar in Rantum so auf sich hat. Wer wirklich wichtig ist, den erkennt man daran, dass er in der Sansibar auf Sylt immer einen Tisch bekommt. »Ein Besuch bei Dünenkönig Herbert Seckler.« Diese Worte liest man zum Beispiel auf der Webseite des Manager-Magazins.

Mir kommt so etwas sofort suspekt vor. Vor allem, wenn noch andere Klatschblätter entscheiden, wer wichtig ist. Berichtet wird in diesen Käseblättern nämlich, dass Guido Westerwelle dort war, Günther Jauch oder Boris Becker. Im wahren Leben will ich diesen Personen nicht begegnen und somit meide ich in der Regel auch Orte, an denen man auf diese treffen könnte. Mich interessiert vielmehr, was den Reiz und die Berühmtheit dieser Lokalität ausmacht. Komplet unwichtig ist mir, dort gesehen zu werden. Sicherlich ist der Grund für den Hype nebensächlich, dass das Magazin »Feinschmecker« dem Lokal die Auszeichnung verliehen hat, eines der besten Fischrestaurants Deutschlands zu sein, denn guter Ge-

Badesalze von Balea

Wenn Kälte, Hektik und Stress an der Tagesordnung stehen, ist ein wärmendes Bad genau das Richtige. Drei neue Badesalze von Balea laden zu einer Verwöhnreise an ferne Orte ein und schenken intensive Entspannung. Hergestellt auf der Basis von natürlichem Meersalz pflegen die Badesalze die Haut fühlbar weich und geschmeidig.

Sachets mit jeweils 80 g für 0,55 Euro sind erhältlich bei dm und Budnikowsky



alessandro Hands!Up Cream Rich Deluxe

Durch ihre Reichhaltigkeit ist diese Handcreme perfekt für die kalte Jahreszeit. Sie pflegt selbst wetterstrapazierte oder anspruchsvolle Hände wieder streichelzart und bekämpft die sichtbaren Zeichen der Hautalterung, wirkt hautstraffend an Händen und sogar an den Armen. 200ml im edlen Luxustiegel kosten etwa 39,90 Euro.



Mark Birley For Men „Charles Street“

Mark Birley, der legendäre Gründer des Annabel's Club in London, kreierte 1995 ein außergewöhnliches Eau de Toilette für Männer, die das Besondere suchen und welches ursprünglich nur für die Mitglieder seiner Clubs, die High Society Londons, konzipiert war. Heute, 15 Jahre später, folgt dem Klassiker Mark Birley For Men ein weiterer spezieller Herrenduft: »Charles Street«.

„Charles Street“ Eau de Parfum Spray, 125 ml, ca. 98 Euro, 75 ml für ca. 65 Euro
Die Duftserie ist in Deutschland in ausgesuchten, exklusiven Parfümerien erhältlich.





Eau de Parfums von Rituals

Zum 10-jährigen Firmen-Jubiläum lanciert Rituals eine ganze Kollektion Eau de Parfum. Damit ergänzen nun hochwertige Düfte für Frauen und Männer das vielfältige Sortiment. Die außergewöhnlichen Eau de Parfums sind in Zusammenarbeit mit weltbesten Parfümeuren entstanden. Drei Eau de Parfum for Men stehen zur Wahl: No. 06 – Green Vetiver & Bergamot, No. 14 – Fresh Cypress & Tangerine und No. 19 – Sandal Wood & Patchouli. Jeweils 50 ml kosten 39,90 EUR.



Neuer Look für GARD

Die Haare sahen damit schon seit langem gut aus. Nun wird auch das Sortiment der GARD-Produkte relauncht und erscheint mit neuem Look. Das Sortiment wurde optisch vereinheitlicht und mit neuen Produkten, wie einem Volumen Haarspray, zwei Schaumfestigern und einem Volumen Föhnspray erweitert.



Ätherische Öle für Gesundheit und Wohlbefinden

„Natürlich gesund bleiben“. Dafür gibt es jetzt 13 neue Puressentiel Aromapflege-Produkte in Apotheken und Reformhäusern, die helfen sollen bei Schlafproblemen, Stress, Ziehen in den Gelenken und anderen Wehwehchen. Alle Produkte beinhalten ätherische Öle, die 100% natürlich, pur, unverfälscht und aktiv sind.



musst Du ebenfalls vom Pilz befreien (60 Grad-Wäsche und höher und/oder Desinfektion).

Die Behandlung der Haut mit einem jeweiligen Behandlungsprodukt kann unterschiedlich sein. Sie variiert je nach Produkt von einer einzigen Anwendung bis hin zu einer vierwöchigen, mehrmals täglichen Applikation. Wird die Therapie vorzeitig beendet, erhöht sich die Gefahr des Rückfalls, da oftmals noch Erreger in tieferen Hautschichten nachweisbar sind, die eine Wiederinfektion verursachen können.

Geduld, Konsequenz und Ausdauer sind also unverzichtbar. (nb)



KLORANE Phyto-Power-Pflege bei Schuppen und gereizter Kopfhaut

Drei neue Shampoos gibt es von Klorane in der Apotheke. PFINGSTROSE beruhigt gereizte Kopfhaut, KAPUZINERKRESSE wirkt reinigend und vitalisierend bei trockenen Schuppen und Klärend bei fettigen Schuppen wirkt Klorane MYRTE. 200 ml kosten jeweils 6,95 EUR.



Balea men Power Effect – Drei neue hautstärkende Pflegetechnik für reife Männerhaut

Balea men Power Effect 24h Creme – die reichhaltige Pflege für den Tag und die Nacht.
Balea men Power Effect Repair Fluid – ein schnell einziehendes Fluid mit Skin-Repair-Komplex und Balea men Power Effect Anti-Falten Booster zur gezielten Vorbeugung von Mimikfältchen ergänzen das bereits umfangreiche Pflegesortiment von Balea. Preise von 3,45 EUR bis 4,45 EUR.



PUPA Milano Magic Concealer

Eine Korrektur Creme für alle Hauttypen, welche umgehend Augenschatten, Rötungen und Pigmentstörungen beseitigt sowie Müdigkeit und Falten zum Verschwinden bringt. Die führende italienische Kosmetikmarke Pupa ist auch in Deutschland seit vielen Jahren eine hochwertige und exklusive Kosmetikmarke, mit Produkten die Hypoallergen und dermatologisch getestet sind. Der Concealer ist in fünf Hauttönen erhältlich für jeweils 16,00 EUR.



Hands in Motion
Die mobile Massage
bei Ihnen zuhause

Telefon
040-18982937

Termine nach
nach Absprache

HIM
HAND IN MOTION

www.message-zur-entspannung.de

GAY-TANTRA®
mit Armin C. Heining

19.-26.3. auf Mallorca
TantraYoga, Meditation
& Berührung
Urlaub & Seminar

21.-25.4. bei Oldenburg
Kunst sexueller Ekstase
OsterIntensiv

Tel. 030 26344515
www.gay-tantra.de

Wirkungen erwarten von sogenannten, frei verkäuflichen Haarwuchsmitteln kann man allerdings bislang nur von wenigen Produkten.

Stiftung Warentest untersuchte 2003 in einer Studie 21 häufig verkaufte bzw. verschriebene Mittel gegen androgenetischen Haarausfall. Darunter befanden sich verschiedenste Arzneimittel und Haarkosmetika, welche gegen Haarausfall wirken sollen. 19 dieser Mittel wurden nur mit der Note 4 (wenig geeignet) bewertet. Es handelte sich dabei um in Drogerien und Apotheken frei verkäufliche Mittel. „Eine spezifische Wirkung bei Haarausfall ist wissenschaftlich nicht ausreichend belegt, deshalb zur Behandlung von Haarausfall wenig geeignet“ - so die Aussage von Stiftung Warentest zu diesen Produkten.

Lediglich zwei verschreibungspflichtige Arzneimittel erreichten die Bewertungsstufe 3 (mit Einschränkung geeignet). Sowohl Finasterid als auch das Haarwasser Minoxidil (Regaine®, in den USA Rogaine®) wirken sich ein wenig auf die Anlagerung von DHT aus. Auch 2011 sind diese Präparate bislang die einzigen, die den Haarverlust tatsächlich verringern bzw. verzögern können.

Für alle Produkte gilt: Setzt man die Substanz ab, so fällt das neugewonnene Haar wieder aus. Das heißt, man muss die Substanzen ein Leben lang einnehmen bzw. auftragen, um einen dauerhaften Erfolg zu erreichen. Alle Präparate benötigen mindestens zwei Monate, bevor überhaupt eine Besserung möglich ist. Finasterid-basierte Produkte müssen etwa sechs Monate angewandt werden, bevor erste Erfolge sichtbar werden können.

WAS KANN MAN SONST NOCH TUN?

Wer verlorenes Haar zurück erobern möchte, steht vor der Wahl:

Haartransplantation oder Haarerersatz.

Haartransplantationen sind heutzutage ausgereifte Operationsmethoden, welche natürliche Ergebnisse entstehen lassen.

Den Möglichkeiten einer Haartransplantation sind in Bezug auf Haaranzahl und folglich Fläche und Dichte natürliche Grenzen gesetzt, da die Menge des zu transplantierenden Haars der Dichte des Haarwuchses am Hinterkopf entspricht (in der Regel etwa 900 bis 1700 Einzelhaare/Haarwurzeln).

Transplantiert werden in seriösen Fachkliniken ausschließlich Einzelhaare (sogenannte Grafts) und nicht, wie vor Jahrzehnten, ganze Haarinseln, welche sehr unnatürliche optische Ergebnisse erzielten. Einzelhaarwurzeln bzw. Grafts werden jeweils einzeln in einen schmalen Schnitt in die Kopfhaut implantiert, so dass das Ergebnis im Nachhinein nicht mehr vom natürlichen Haarwuchs zu unterscheiden ist.



Weniger Chancen im Beruf wegen Glatze?

Der Preis solcher Haartransplantationen erscheint zu nächst hoch. Mit einem Preis ab etwa 3000 Euro und mehr muss man rechnen. Allerdings ist diese Summe nur einmal aufzubringen und amortisiert sich quasi über die Lebensjahre hinweg, denn die implantierten Haare wachsen, wie die Haare am Hinterkopf lebenslang weiter. Es gibt keinen Verlust. Und es muss nichts nachoperiert oder immer wieder aufgefüllt werden.

Das implantierte Haar ist das eigene und man hat nicht das Gefühl etwas fremdes oder künstliches am Körper zu tragen.

Eine völlig andere Methode ist ein Haarerersatz, der kaschiert aber nichts grundlegend verändert. Mit Hilfe verschiedener Methoden wird dabei das noch vorhandene Resthaar mit Kunst- oder Fremddhaar, dass auch für Perücken verwendet wird, verdichtet und aufgefüllt. Es kann auch verlängert werden oder komplett kahle Stellen können damit kaschiert werden. Angeboten werden Haarverdichtungen von darauf spezialisierten Friseuren oder Zweithaarstudios an.

Das Kunst- oder Echthaar muss dabei in Farbe, Länge und Struktur dem eigenen noch vorhandenem Haar möglichst ähnlich sein, sonst wirkt es unnatürlich. Anders als bei Perücken oder Toupets gibt es durch Haarverdichtungen wenig bzw. keine Einschränkungen im Alltag oder in der Freizeit. Schwimmen, duschen, Sauna – all das ist mit diesen Haarerersatzmethoden möglich. Dadurch, dass der Haarerersatz aufgrund des umgebenden Haares und zur Pflege der Kopfhaut immer wieder vom Fachmann nachbearbeitet werden muss, entstehen auf Dauer jedoch hohe Kosten.

Trotz aller operativen oder optischen Kaschierungskünste sollte sich jeder Mann, der Haare verliert bewusst machen, dass man auch mit dünnem Haaren oder einer Teil- oder Vollglatze sehr attraktiv und anziehend aussehen kann. Das gängige Schönheitsideal sollte nämlich niemals ein Maßstab sein. Es darf nur ein Vorschlag sein, mit allen Möglichkeiten und Chancen, davon auch komplett abzuweichen. (nb)

DELAROM

– eine französische Naturkosmetik-Aromapflege, mit natürlichen Formulierungen und pflanzlichen Inhaltsstoffen. Alle Produkte der Marke DELAROM unterliegen strengen ethischen und qualitativen Kriterien, wie z.B. die zarte Handcreme mit Orangenduft, die aromatisch erfrischende Fußcreme oder der mediterrane Wellness-Duft Orangia Bellissima. Erhältlich nur in Apotheken.



Phyris

2in1 Peeling Mask Instant Effekt

Verfeinerndes Peeling & Maske in einem Produkt. Milde Fruchtsäuren, ein Wirkstoff aus Rotalgen, Vitamin C und ein Extrakt der Weißen Seerose glätten und beruhigen das Hautbild.

75 ml kosten 22,00 EUR



Parfums Balmain

Carbone de Balmain

Eine Kopfnote aus Bourbon Pfeffer, Elemi Resin und grünem Efeu verleiht dem Duft einen würzigen Auftakt. Das Herz von CARBONE wird durch das intensive Aroma der Schwarzen Feige und Weihrauch dominiert. In der Basis eröffnen sich die intensiven Noten von Benzoe Siam und Moschus. Vetiver fügt einen maskulinen Touch hinzu, komplettiert durch schwarze, ungesüßte Vanilleschote. Flakons ab 37,00 EUR für 40 ml.



Spannung. Dadurch werden Fältchen an der Hautoberfläche reduziert. In tieferen Hautbereichen entsteht eine leichte Aufpolsterung des Gewebes. Falten werden somit von unten nach oben etwas herausgedrückt und damit geglättet.

WIE TIEF DRINGT VON AUSSEN AUFGETRAGENE HYALURONSÄURE IN DIE HAUT?

Von außen auf die Haut aufgetragene Hyaluronsäure erreicht nur die obersten Hautschichten > Hornschicht (Stratum corneum) und Oberhaut (Epidermis). In die Lederhaut, in der sie deutlichere Ergebnisse erzielen könnte, dringt sie jedoch nicht. Aufpolsterungseffekte durch Hyaluronsäure in der Lederhaut können jedoch erreicht werden durch Injektionen, welche in der ästhetischen Chirurgie und Dermatologie eingesetzt werden und schnell sichtbare Ergebnisse produzieren. Hyaluronsäure wird dabei zur Faltenunterspritzung im Gesicht und auch an den Händen sowie zur Lippenvergrößerung und Modellierung von Brustwarzen eingesetzt.

DIE EIGENPRODUKTION STIMULIEREN

Die Haut kann durch bestimmte Wirkstoffe auch stimuliert werden, wieder die Eigenproduktion von Hyaluronsäure zu steigern. Soja-Extrakte, die reich an Phytohormonen (Isoflavone) als auch an Saponinen sind, Rotklee-Extrakte (Phytohormone) und Mäusedorn-Extrakte (Ruscus aculeatus) werden für diese Zwecke als Wirkstoffe eingesetzt.

APFEL-STAMMZELLEN DES UTTWILER SPÄTLAUBER (MALUS DOMESTICA)

Stammzellen in Gesichtscremes. Was für eine Meldung! Da denkt man doch gleich, dass endlich dem Älterwerden ein Schnippchen geschlagen wurde. Aber wie es immer so ist, genauer hinschauen lohnt sich, damit man wirklich weiß, worum es sich hierbei handelt. Bei Cremes, die mit dem Wirkstoff Stammzellen oder gar übertriebenerweise "Frischzellen" werben, handelt es sich um Produkte, die einen Wirkstoff aus einer alten und seltenen Schweizer Apfelsorte, die sich „Uttwiler Spätlauber“ nennt, verwenden.

Die in den Cremes enthaltenen Stammzellen sind Pflanzenstammzellen, welche die Lebensdauer von Hautstammzellen deutlich verlängern können sollen und damit das jugendliche Erscheinungsbild der Haut erhalten. Der Apfel selber gehört zu einer Apfelsorte, die schon seit dem 18. Jahrhundert gezüchtet wird, aber als Obstsorte nicht beliebt ist. Der Uttwiler Spätlauber ist nämlich sehr sauer und von der Form unattraktiv. Diese Sorte war deshalb bis auf wenige Exemplare beinahe verschwunden. Erst als Wirkstofflieferant für Gesichtspflegecremes machte der Uttwiler Spätlauber eine neue Karriere, da er extrem lange haltbar ist und frisch bleibt sowie kaum runzlig wird. Die Pflanzenstammzellen dieser Apfelsorte sollen haut eigene Stammzellen vor negativen Umwelteinflüssen schützen, diese nähren, sie regenerieren und deren Wachstum fördern. Eine Hautalterung soll damit gebremst werden. Ein schönes Versprechen, welches sich dann über die Zeit hinweg hoffentlich bewahrheitet.

Dass ein Gesicht durch alte Apfelbäckchen verjüngt werden kann, ist somit eine neue Erkenntnis. Aber eine symptomatische, die sich lohnen kann, wenn man sie nutzt. (nb)

ESPRIT JEANS STYLE

Ein aromatischer Fougère-Duft mit hellen Bergamotte-Akzenten vor dem Hintergrund sonniger, fruchtiger Noten aus Ananas und Granny Smith. Das Zusammenspiel aus Muskatellersalbei, einer Prise Zimt und süchtig machendem Lakritz.

Die moderne Basisnote verbindet die Sinnlichkeit von Vanilleschoten und Cosmone-Moschus und hinterlässt eine verführerische, maskuline Signatur.

Eau de Toilette ab 14,00 Euro für 30 ml



Max Benjamin Lemongrass & Ginger Diffuser

Duftzerstäuber / Raumduft
Ein erfrischender Raumduft im stylischen Flakon.

Zitronengrass und Ingwer – die ideale, stimmungsaufhellende Begleitung durch den Sommer. 150 ml Inhalt spenden etwa für vier Monate Duft und kosten etwa 35,00 Euro. Erhältlich u.a. im Onlineshop



Roger & Gallet Fleur d'Osmathus

Der sinnliche Duft „Fleur d'Osmathus“ erinnert an die Aromen in chinesischen Gärten. Den Inhaltsstoffen wie Osmanthus- und Grapefruit-essenz wird eine inspirierende und glücksspendende Wirkung nachgesagt. Die legendäre Osmanthus-Blume ist ein ganz besonderes, exotisches und rares Gewächs, zu finden im „Garten Eden Chinas“, im sagenumwobenen Tal von Guillin. Ab 20,00 EUR für 30 ml Spray.



„BRISK UND SCHLAGER SIND WAS FÜR ECHTE MÄNNER!“

Ruven,
26 Jahre – Student



BRISK MINI FRISIERT DAS FESTIVAL DER LIEBE.

„HOLT EUCH EUREN BRISK MINI!“

Unser Promotion-Team erwartet Euch beim Brisk-Wagen auf dem Schlagermove am **02. Juli 2011** auf St. Pauli in Hamburg.

Apropos: Ihr findet uns auch bei Facebook.

BRISK for men
www.brisk-frisiercreme.de

 Petitgrain, das aus den Blättern, Zweigen und unreifen grünen Früchten der Bitterorange gewonnen wird, soll die Konzentration fördern und macht schon am frühen Morgen munter.

 Übrigens – wer gerne etwas jünger wirken möchte, ohne dafür viel kosmetischen Aufwand zu betreiben, der greift einfach zu den Aromen von rosa Grapefruits. Personen, die danach duften, werden um bis zu sechs Jahre jünger geschätzt.

Zitronen bieten vielfältige Möglichkeiten für die Anwendung in der Kosmetik. Ätherisches Zitronenöl ist relativ preiswert, weil es im Vergleich zu anderen ätherischen Ölen einfach zu gewinnen ist. In Massageölen wirkt ätherisches Zitronenöl belebend und durchblutungsfördernd. Eine Massage damit kann gegen Muskelkater und Verspannungen helfen.

Ein preisgünstiges Massageöl kann man sogar selber herstellen: Man gibt dafür etwa 5–20 Tropfen ätherisches Zitronenöl auf 100 ml hautpflegendes, pflanzliches Öl, z.B. Mandelöl, Olivenöl oder Jojobaöl. Die Massage mit einem solchen Öl unterstützt durch die Zitronensäure zudem den Erhalt des Säureschutzmantels der Haut.

Auch zur Handpflege ist Zitronensaft geeignet. Nach dem Händewaschen die Haut mit dem Saft einreiben. Raue Hautstellen werden durch den Saft sanft gepeelt und damit geglättet. Auch Vergilbungen an den Fingern, zum Beispiel durch das Rauchen, können auf diese Weise aufgeheilt werden. Trotz allem Nutzen ist Vorsicht angebracht. Purer Zitronensaft kann leicht hautreizend wirken.

Der Kosmetikmarkt nutzt die positive Kraft der Düfte von Zitrusfrüchten seit vielen Jahren. Eau de Toilettes mit zitrusartiger Kopfnote zum Beispiel von ck one summer 2011 oder KENNETH COLE Reaction (erhältlich ab 1. Juli 2011) geben tagsüber immer wieder neue Energie und erfrischen bei heißen Temperaturen.

Das ätherische Öl der Bio-Zitrone bildet das Herzstück eines sogenannten Feuchtigkeits-Sorbets der Marke Sano-flore. Die aktive, stimulierende sowie straffende Wirkung auf die Haut wird erzielt durch ein Kilogramm des ätherischen Öls, welches durch das Kaltpressen von 200 kg Bio-Zitronenschalen aus organischem Anbau gewonnen wird.

Ein fruchtig-frischer Duft feiner Citrusöle belebt im Citrus-Erfrischungsbad von Weleda, um frisch und fit in den Tag zu starten.

Die Pflanzenseife mit Orange und Bio-Sheabutter der Marke DELAROM ist ebenfalls natürlichen Ursprungs und duftet herrlich nach Urlaub am Mittelmeer. Sie versorgt die Haut optimal mit Feuchtigkeit und ist selbst für sehr empfindliche Hände geeignet.

Stechmücken mögen übrigens den Duft von Citronella gar nicht. Kerzen, die diesen Duft verströmen, sorgen dafür, dass diese lästigen Insekten auf natürliche Weise ferngehalten werden. (nb)



NUXE **Ligne PRODIGIEUSE®**

Vier Feuchtigkeitspflegeprodukte gegen Müdigkeitsanzeigen geeignet für jedes Hautalter. Zum Schutz vor oxidativem Stress. Die Pflegeserie besteht aus zwei Tagescremes – eine für normale bis Mischhaut, eine für trockene Haut sowie einer Augencreme und einer regenerierenden Nachtcreme. Ab 19,50 Euro.



SBT **Cell Culture Balance** **Care | hydro light**

Eine befeuchtende Gesichtspflege für ölige und sensible Haut. Diesen Hautzustand kennzeichnet ein starker Feuchtigkeitsmangel bei einem ausgeglichenen Lipidlevel. Das bedeutet, dass die Haut zwar trocken ist, aber über genug Eigenfett verfügt. Cell Culture Balance Care I hydro light gleicht das Feuchtigkeitsdefizit aus und zieht Dank seiner leichten Textur schnell ein. Hinterlässt auf der Haut keinen öligen Film. 50 ml kosten 69,00 Euro.



SWEAT-OFF® **Anti-Perspirant ROLL-ON**

Reduziert und normalisiert die Schweißbildung an Achseln, Stirn, Knie und Armkehlen, Rücken, Brust, Händen und Füßen ohne Verwendung von Alkohol, Parfüm, Farb- und Konservierungsstoffen. Die Regulierung der Schweißdrüsenfunktion erfolgt auf natürliche Weise. Bis zu einer Woche hält der Trockeneffekt an. 50ml für 24,90 Euro



„BRISK UND SCHLAGER SIND WAS FÜR ECHTE MÄNNER!“

Ruven,
26 Jahre – Student



BRISK MINI FRISIERT DAS FESTIVAL DER LIEBE.

„HOLT EUCH EUREN BRISK MINI!“

Unser Promotion-Team erwartet Euch beim Brisk-Wagen auf dem Schlagermove am **02. Juli 2011** auf St. Pauli in Hamburg.

Apropos: Ihr findet uns auch bei Facebook.

BRISK 
www.brisk-frisiercreme.de

KLORANE Kamillen-Shampoo: Strahlende Reflexe für blondes Haar

Blondes, vor allem coloriertes oder gebleichtes Haar leidet oft unter Feuchtigkeitsmangel.

Durch die chemischen Aufhellungsprozesse wird die Haarstruktur geschädigt und kann Feuchtigkeit nicht mehr ausreichend speichern, das Haar wird empfindlich und brüchig. Auch freie Radikale sowie Luftverschmutzung machen blonde Haare stumpf und nehmen ihnen Glanz, Geschmeidigkeit und Leuchtkraft.

Kamille hat eine nachgewiesene, aufhellende Wirkung auf blondes Haar. Schon vor Jahrhunderten verwendeten blonde Frauen Kamillenwasser zum Aufhellen ihrer Haare und für einen strahlenden Glanz. Der französische Phyto-Haarpflege-Experte KLORANE hat eine ganze Linie für blondes Haar auf Basis der Kamille entwickelt.

Das pH-neutrale, silikonfreie Kamillen-Shampoo reinigt das Haar mit milden Tensiden und verleiht aufhellende und strahlende Blondreflexe.

Dem Haarkeratin ähnliche Lipoproteine kräftigen die Haarfasern und glätten die aufgeraute Schuppenschicht. Das Haar fällt danach seidig-weich, ist geschmeidig und leichter frisierbar.



DAVIDOFF Champion Energy

DAVIDOFF Champion Energy ist der neue mutige Duft aus dem Hause der Champions – für echte Champions. Energie, Wagemut und Power – der Duft hat alles, was sich ein Champion wünscht. Männer möchten immer Sieger sein, bei allem, was sie tun. Erfolg ist für sie der Schlüssel zu einem starken Selbstbewusstsein. Mit seinem dynamischen Profil und seinem mutigen, frischen und leichtherzigen Duft verkörpert das neue DAVIDOFF Parfum echte Willensstärke, Energie und Erfolg. Den Auftakt bildet ein energiegeladener, aromatischer Cocktail aus Grapefruit und Bergamotte, dann nimmt der Duft mit Galbanum und frischen Gewürzen eine kräftigere, sinnliche Wendung. Vollendet wird DAVIDOFF Champion Energy von maskulinem Zedernholz und was bleibt, ist die beständige Anziehungskraft von Eichenmoos.



Ein Sommermärchen mit MUM

Mit den Deo Roll-ons von MUM kann man den Sommer besonders cool genießen. Egal ob am Strand oder beim Work-out unter freiem Himmel, mit den MUM Deo Roll-ons kann einen so schnell nichts ins Schwitzen bringen. MUM Deodorants enthalten 0% Alkohol und sind dermatologisch bestätigt, sodass lästige Unverträglichkeiten der Vergangenheit angehören.

MUM Sensitive Care

Das schonende Sensitive Care Deo Roll-on ist besonders sanft zur Haut. Seine wertvollen Pflegewirkstoffe Aloe Vera, Calendula und Jojoba sorgen für ein angenehmes Hautgefühl und gepflegte, geschmeidige Achseln. Es schützt außerdem 24 Stunden zuverlässig vor dem Schwitzen.

MUM Ohne Parfum

Der Ohne Parfum Deo Roll-on lässt sich besonders gut mit Parfums kombinieren, da er durch seine Geruchlosigkeit keine störende Kombination mit anderen Gerüchen bildet. Die milde Formulierung, ohne Allergene und mit 0% Alkohol, schützt zuverlässig und dabei besonders sanft vor dem Schwitzen. Die sensible Haut unter den Achseln wird außerdem nicht gereizt.

MUM For Men Ice Fresh

Durch den 48h+ Deoschutz kommt selbst der stärkste Mann beim Sport, im Büro oder bei heißen Temperaturen nicht mehr ins Schwitzen. Zusätzlich sorgt sein frischer Duft für einen sofortigen und lang anhaltenden Frischekick und belebt dank des natürlichen Zusatzwirkstoffes Guarana Körper und Geist. Aufgrund seiner effektiven Anti-Flecken-Wirkung gehören unerwünschte Deospuren auf der Kleidung der Vergangenheit an.



SALE

-50%

AUF ALLES

außer auf Socken & Unterwäsche



baker & collins
organic and ethical men's fashion

**Männer-Mode
von chic & stilvoll
bis lässig & bequem**

Wo Sie uns finden
Gertigstraße 12
22303 Hamburg
040 696 444 81

Öffnungszeiten
Montag & Samstag:
10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag bis Freitag:
11:00 – 19:00 Uhr

JOHN SMEDLEY

icebreaker®

KUYICHI®

TERRA PLANA

Weitere Marken und Infos unter:
www.bakerandcollins.de

HOMME BY DAVID BECKHAM - Entdecke den Duft, entdecke die Aura

Homme by David Beckham fängt den Esprit David Beckhams ein – Fußballstar, Sportbotschafter und Trendsetter. Sein Erfolg und sein Selbstbewusstsein machen David zum Inbegriff der Männlichkeit. Von seinem Sport- und Fußballtalent bis hin zu seinem entschlossenen Ehrgeiz – der sinnliche neue Duft strahlt alles aus, was David so einzigartig macht.

David Beckham über Homme: „Ich wollte einen modernen, männlichen Duft erschaffen, der meinen persönlichen Stil widerspiegelt. Mit dieser Kreation ist uns dies gelungen. Homme hat sowohl zitrische als auch holzige Noten – er ist klas-

sisch und elegant zugleich. Ich bin mir sicher, dass Männer diesen Duft gerne tragen werden.“

Homme besticht durch erlesene holzige Nuancen, die mit frisch-würzigen Noten eine raffinierte Mischung ergeben. Der Duft eröffnet mit der aromatischen Frische von Zitrus, Ingwer, Kiefer und einem Hauch feurigem Pfeffer. Im Herzen erzeugt die unverwechselbare Verschmelzung aus Kaschmirholz, Leder und Rosmarin eine magische männliche Anziehungskraft. Abgerundet wird die Kreation mit einer Basis aus Mahagoniholz, Patchouli und Moschus, die ihm eine feine, die Sinne betörende Tiefe verleiht.

Der charakteristische rechteckige Duftflakon vermittelt den unverfälschten Ausdruck modernen männlichen Stils. Die kantigen Linien des Flakons stehen im Kontrast zur gerundeten silbergrauen Kappe. Insgesamt wird ein modernes, hochwertiges Erscheinungsbild erzeugt.



SAGELLA Men + Sensitive



Die Wetterumstellung und kalt-nasses Regenwetter machen vielen Menschen zu schaffen. Eine heiße Dusche nach einem trüben Tag kann da wahre Wunder wirken. Speziell für Männerhaut gibt es von der Intimpflegemarke Sagella eine seifenfreie Dusch-Lotion für die tägliche Intim- und Körperhygiene. Sagella Men reinigt, pflegt und schützt Männerhaut genau dort, wo sie besonders sensibel ist. Auch Sagella Sensitive pflegt und beruhigt Männerhaut nach der Haarentfernung mit Inhaltsstoffen wie Honig und Hamamelis. Der natürliche Haarwuchshemmer Gymnema Sylvestre Blatt Extrakt kann bei regelmäßiger Anwendung helfen, das Haarwachstum zu verlangsamen.



SLENDERTONE FACE FÜR DEN MANN stimuliert die Gesichtsmuskeln und sorgt für straffe Haut

Muskelkräftigung und -definition sind Schlagwörter, die mit einem kompletten Body-Workout in Verbindung stehen. Ein Bereich wird dabei jedoch komplett vergessen: das Gesicht. Dabei sind es gerade hier die Muskeln, die dem Gesicht ein junges und straffes Aussehen verleihen.

Slendertone, Experte für Muskelkräftigung, bietet nun mit Slendertone Face für den Mann ein Produkt an, das die Gesichtsmuskeln trainiert und aufbaut. So wird eine jugendliche Ausstrahlung des Gesichts auf natürliche Art und Weise erzielt. Slendertone Face wird wie ein Headset seitlich am Gesicht platziert und sorgt durch die sogenannte elektrische Muskelstimulation (EMS) für die sanfte Aktivierung der Muskeln. Dabei wird ein bestimmter Nerv an der Gesichtseite



angeregt, der wiederum alle nahen Muskelgruppen anspricht. Die EMS führt zu natürlichen Muskelkontraktionen und damit zu einem Aufbau der Muskelmasse, was dazu beiträgt, die ursprünglich feste Form des Gesichts wiederherzustellen und die Haut zu straffen.

Klinische Tests von Slendertone und der Universität Galway haben gezeigt, dass bei einer Anwendung über einen Zeitraum von 12 Wochen – 5 Mal die Woche, jeweils 20 Minuten – folgende Ergebnisse erzielt wurden:

- 94% der Teilnehmer berichteten, ihr Gesicht fühle sich fester an.
- 90% der Teilnehmer nahmen eine Verbesserung der Spannkraft wahr.
- Das Muskelvolumen im Gesicht nahm durchschnittlich um 18,6% zu.



www.slendertone.de/face

TRIPLE DRY DEO

**– die effektive Lösung für ein trockenes Hautgefühl –
bis zu 72 h lang**



Schwitzen ist die natürliche Art des Organismus, die Körpertemperatur zu regulieren. Der Schweiß wird von den Poren an die Haut abgesondert, damit er auf der Hautoberfläche verdunsten kann. Dadurch wird der Körper gekühlt. Körpergeruch entsteht erst durch die Zersetzungsprodukte von Bakterien.

Deodorants sollen in erster Linie unangenehmen Körpergeruch entgegenwirken. Klassische Deos überdecken den Körpergeruch lediglich mit Hilfe von Duftstoffen beziehungsweise enthalten zusätzlich Alkohol oder andere Inhaltsstoffe, die die Bakterien abtöten.

Im Gegensatz zu Deos haben Anti-Transpirantien eine schweißhemmende Eigenschaft, das heißt die Inhaltsstoffe bekämpfen das Schwitzen an sich. Sie reduzieren den Feuchtigkeitsausstoß und nehmen so den Bakterien, die für Geruchsbildung verantwortlich sind, von vornherein den Nährboden.

Triple Dry enthält eine 3-fach Wirkformel mit drei ideal aufeinander abgestimmten Wirkstoffen: Aluminium Sesquichlorohydrate, Aluminium Chlorohydrate und Aluminium Chlorohydrates PG. Diese einzigartige Kombination sorgt dafür, dass Triple Dry auch bei extrem starker, übermäßiger Transpiration bis zu 72 h lang wirkt – dreimal länger als herkömmliche Deos. Ein antibakterieller Wirkstoff schützt gegen unangenehmen Körpergeruch während pflegende Inhaltsstoffe helfen, Hautirritationen vorzubeugen. Die unparfümierte Triple Dry Formel ist so effektiv, dass sie sogar nach dem Duschen, Schwimmen oder anderen sportlichen Aktivitäten wirkt und somit auch nicht erneut aufgetragen werden muss.





WIMPER-GEKLIMPER –

**SCHWULISSIMO-BEAUTYREDAKTEUR NIELS BLUME
STARTET SELBSTVERSUCH**

ZUNÄCHST WAR ICH SEHR SKEPTISCH.

Denn Haarwuchsmittel für die Kopfhare haben schon immer Wunder versprochen, die nie gehalten wurden. So ging es mir auch mit den seit einiger Zeit auf dem Kosmetikmarkt befindlichen Wimpern-Wuchsmitteln, die vollere, längere Wimpern versprechen. Ein Selbstversuch als Beautyredakteur von **SCHWULISSIMO** sollte also für einen klaren Blick durch dichte, dunkle Wimpern sorgen. Produkte der Marken M2Lashes, Talika und Lashes wurden dafür für einen Selbstversuch geordert.

Die Voraussetzung bei der Anwendung dieser Produkte waren Zeit (mindestens einen Monat Anwendung), Geduld sowie Präzision beim Auftragen. Täglich wurden nun die drei Produkte regelmäßig über mehrere Monate direkt am oberen Wimpernrand angewendet. Natürlich unabhängig voneinander und mit genügendem Zeitabstand.

Und das Unvermutete geschah tatsächlich. Ich war verblüfft. Die Wimpern wurden sichtbar etwas dikker und länger. Und ein wenig dunkler. Fürs Wimpernklimper war es zwar zu wenig, aber ich kratzte mit den Wimpernenden von innen ein wenig über die Gläser meiner Sonnenbrille. Ein Gefühl, welches ich bislang noch nie gespürt hatte.

WIE FUNKTIONIERT DAS?

Studien zu diesen Produkten haben belegt, dass durchschnittlich eine Verstärkung der Wimpern um fast 120 % und eine Verdichtung von ca. 20 % stattfindet. Viele - jedoch leider nicht alle zur Zeit als Wimpern-Wuchsmitteln erhältlichen Produkte - enthalten den Wirkstoff, der für dieses Wachstum verantwortlich ist. Entstanden sind die Wimpern-Seren aufgrund einer medizinischen Behandlung von Patienten mit Grünem Star. Bei der Anwendung von Augentropfen mit dem Hauptwirkstoff Bimatoprost, der zu den so genannten Prostaglandin-Analoga zählt, wurde festgestellt, dass die Wimpern der Patienten voller und länger wurden. Aufgrund dessen waren in den USA bald die ersten freiverkäuflichen Wimpernwuchsmittel auf dem Markt. Die drei von **SCHWULISSIMO** getesteten Wuchsmitteln enthalten den auf dieser Basis synthetisch hergestellten, aber sanfteren sowie sicheren Wirkstoff mit gleicher Wirkung. (nb)



euviril® aprosta Alles Gute für Blase und Prostata

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Hormonproduktion im männlichen Organismus. Das kann zu einer Ausdehnung der Prostata und in Folge dessen zur Einengung der Harnröhre führen. Typische Anzeichen dafür sind häufiger Harndrang und nächtlicher Blasendruck.

euviril® aprosta nutzt die Kraft pflanzlicher Nährstoffe zur **Stärkung des Blasen-Prostata-Systems**.

Der einzigartige, speziell entwickelte **KGC-Komplex 1000®** ist eine hochdosierte Kombination bewährter Natur-extrakte aus Kürbiskernen, Granatäpfeln und Cranberries.

Zusätzlich enthält **euviril® aprosta** wertvolle Vitalstoffe für eine kontrollierte Blasenaktivität bei Tag und Nacht.

- Das neue **euviril® aprosta** ist
- sehr gut verträglich
 - für Diabetiker geeignet und
 - rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich.

euviril® aprosta

90 Kapseln - PZN 610 99 62



www.aprosta.de

euviril® aprosta ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von erhöhtem Harndrang bei gutartiger Prostatavergrößerung.